



Viscontea

Leadership & Self Empowerment

Protagoniste della propria vita: con responsabilità, efficacia, concretezza

**Corso rivolto a studentesse del I anno
di tutte le Facoltà – A.A. 2020/2021**

Lunedì 5 ottobre 2020

Empowerment e cambiamento

Lunedì 12 ottobre 2020

Motivazione e cambiamento

Lunedì 26 ottobre 2020

Emozioni e cambiamento

Lunedì 2 novembre 2020

Stress, tempo e cambiamento

Lunedì 9 novembre 2020

Leadership e cambiamento

Corso organizzato e tenuto da Sandro Anfuso, psicologo e formatore.

Gli incontri si svolgeranno dalle 19:00 alle 22:30 con cena a buffet.

Viscontea – Via Lamarmora 17, 20122 Milano

tel. 02 55181434 – viscontea@fondazionerui.it – www.collegioviscontea.it

Un progetto di



In collaborazione con



Con il patrocinio di



POLITECNICO
DI MILANO



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore



Viscontea
Torleone
Capodifaro
Delle Peschiere
Castelbarco
MilanoAccademia
Torrescalla
Torriana
Celimontano
Porta Nevia
Rui
Rivalto
Clivia
Pontenavi

Faculty

Sandro Anfuso

Psicologo del Lavoro e delle Organizzazioni (Università di Padova); Esperto in Human Resources Management; Psicoterapeuta ad Orientamento Analitico Transazionale; Psicoterapeuta ad Orientamento Analitico Bioenergetico; Esperto in Sessuologia clinica; Psicoterapeuta EMDR. Progettista e coordinatore corsi JUMP area Soft Skills dal 2009. Dopo anni di esperienza nella consulenza manageriale e in azienda nella selezione, formazione e sviluppo delle risorse umane, si occupa di formazione e coaching per le aziende, di psicoterapia, sessuologia e psicologia dello sport. Nel 2013 fonda Légein – Psicoterapia e Benessere, con sede a Milano, di cui è Partner e presso cui lavora.

