



Milano
Bologna
Genova
Roma
Trieste
Verona

Ready to start

Attività di metodologie di studio

Corso rivolto a studentesse del I anno

Anno Accademico 2021/2022

Sabato 23 ottobre 2021

Dalle 10.00 alle 11.30

Introduzione. Le basi dell'apprendimento

Dalle 11.45 alle 13.00

Mappe mentali: cosa sono e a cosa servono. Come si costruiscono e quali sono gli errori da evitare.

Come prendere appunti e/o sintetizzare un testo

Dalle 14.30 alle 15.45

Esercitazione pratica. Come prendere appunti e/o sintetizzare un testo

Dalle 16.00 alle 17.00

Tecniche di apprendimento

Domenica 24 ottobre 2021

Dalle 10.00 alle 11.30

Organizzazione: l'importanza del contesto nell'apprendimento.

Pianificazione: organizzazione e gestione del tempo di studio.

Dalle 11.45 alle 13.00

La concentrazione. Spunti per rendere lo studio efficiente.

Approccio alla lezione live/dad: la preparazione, la motivazione e l'apprendimento diretto

Dalle 14.30 alle 17.00

Esercitazione pratica. Simulazione di una sessione di studio mettendo in pratica quanto appreso

La pausa pranzo è dalle 13.00 alle 14.30, sia sabato che domenica.

Corso organizzato e tenuto da **Cristina Moncalvo**, trainer ed esperta in disturbi specifici dell'apprendimento ed educatrice esperta nei linguaggi e processi dell'apprendimento.

Il corso è organizzato da **Residenza Universitaria Torriana via Cantoni 2, 20144 Milano**

02 87169747 torriana@fondazionerui.it

Si terrà nell'Aula Magna di **Residenza Universitaria Viscontea Corso di Porta Romana 105, 20122 Milano**
direzione.viscontea@fondazionerui.it



Residenza Universitaria Torriana



Viscontea



torriana_rui



viscontea_rui

Un progetto di

In collaborazione con

Con il patrocinio di



POLITECNICO
MILANO 1863



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

