

# Disegna la tua vita

Apprendere l'arte delle relazioni



## Corso rivolto a studentesse universitarie del II e III anno di tutte le facoltà

*Il percorso consentirà di lavorare sulle capacità relazionali che aiutano a vivere in pienezza l'affettività e la sessualità. L'apprendimento avverrà in modalità laboratoriale e attraverso il confronto fra pari, anche con l'aiuto di materiali multimediali e schede di autovalutazione e riflessione.*

La pausa pranzo è dalle 13.00 alle 14.00.

Viscontea - Via Lamarmora 17, Milano -  
viscontea@fondazionerui.it

Corso tenuto da Nicoletta Musso, mediatrice familiare,  
consulente in sessuologia e counselor.

Conduce conferenze in tutta Italia su famiglia, gestione del conflitto ed educazione. È membro del coordinamento regionale CNCP Piemonte e Valle d'Aosta e collabora con associazioni e aziende per il benessere relazionale, con un'attenzione particolare alla donna. Dal 2020, con il supporto della famiglia e della piattaforma Briicks, sviluppa contenuti sui social e formazione online.

**Sabato 12 aprile 2025**

dalle ore 9.30 alle ore 13.00

**Il bello di me.  
Un'analisi personale in prospettiva  
relazionale**

dalle ore 14.30 alle ore 17.30

**Interstellar.  
Alla ricerca della felicità personale e in  
relazione con gli altri**

**L'arte del ricominciare.  
Trasformare i fallimenti in occasioni**

**Domenica 13 aprile 2025**

dalle ore 9.30 alle ore 12.00

**Intimità CANTIERE di vita.  
Amore, misteri e falsi miti**

dalle ore 14.30 alle ore 17.30

**Disegna la tua vita.  
Orientare la tua bussola interiore verso la  
felicità**